

# Calendrier des fruits et légumes

## Janvier

LÉGUMES	
Ail	Pain de sucre
Betterave	Panais
Carotte	Poireau
Céleri-rave	Pomme de terre
Chicorée rouge	Pourpier
Chou blanc	Racine de persil
Chou-chinois	Salsifis
Chou de Bruxelles	Topinambour
Chou frisé (noir)	
Chou rouge	
Courge	
Doucette	
Endive	
Oignon	

### FRUITS

Kiwi  
Noix  
Poires  
Pommes



## Février

LÉGUMES	
Ail	Panais
Betterave	Poireau
Carotte	Pomme de terre
Céleri-rave	Pourpier
Chicorée rouge	Racine de persil
Chou blanc	Salsifis
Chou-chinois	Topinambour
Chou de Bruxelles	
Chou frisé (noir)	
Chou rouge	
Dent-de-lion	
Doucette	
Endive	
Oignon	

### FRUITS

Kiwi  
Noix  
Poires  
Pommes



## Mars

LÉGUMES	
Ail	Oignon
Ail des ours	Panais
Betterave	Persil
Carotte	Poireau
Céleri-rave	Pomme de terre
Chicorée rouge	Pourpier
Chou blanc	Racine de persil
Chou de Bruxelles	Salsifis
Chou frisé (noir)	Topinambour
Chou rouge	
Ciboulette	
Cresson	
Dent-de-lion	
Doucette	
Endive	
Épinard	

### FRUITS

Kiwi  
Noix  
Poires  
Pommes



## Avril

LÉGUMES	
Ail	Feuille de chêne
Ail des ours	Laitue (+ romaine)
Asperge	Lollo rouge
Batavia	Oignon
Betterave	Persil
Carotte	Poireau
Céleri-rave	Pomme de terre
Chou blanc	Pourpier
Chou frisé	Racine de persil
Chou rouge	Radis (long blanc)
Ciboulette	Roquette
Cima di rapa	Salade Iceberg
Côte de bette	
Cresson	
Dent-de-lion	
Doucette	
Endive	
Épinard	

### FRUITS

Kiwi  
Pommes  
Rhubarbe



## Mai

LÉGUMES	
Ail	Doucette
Asperge	Épinard
Batavia	Feuille de chêne
Bette à tondre	Laitue (+ romaine)
Betterave	Lollo rouge
Brocoli	Oignon
Carotte	Pak-choï
Céleri-rave	Persil
Chicorée	Poireau
Chou blanc	Pois mange-tout
Chou fleur	Pomme de terre
Chou frisé	Radis (long blanc)
Chou rouge	Romanesco
Chou-rave	Roquette
Ciboulette	Salade Iceberg
Cima di rapa	
Concombre	
Concombre	
Côte de bette	
Cresson	

### FRUITS

Pommes  
Rhubarbe



## Juin

LÉGUMES	
Ail	Feuille de chêne
Asperge	Haricot
Aubergine	Laitue (+ romaine)
Batavia	Lollo rouge
Bette à tondre	Oignon
Betterave	Pak-choï
Brocoli	Persil
Carotte	Petit-pois
Céleri-rave	Poireau
Chicorée	Pois mange-tout
Chou blanc	Pomme de terre
Chou chinois	Radis (long blanc)
Chou fleur	Romanesco
Chou frisé	Roquette
Chou rouge	Salade Iceberg
Chou-rave	Tomate
Ciboulette	
Cima di rapa	
Concombre	
Concombre	
Côte de bette	
Courgette	
Cresson	
Doucette	
Épinard	
Fenouil	

### FRUITS

Cassis  
Cerises  
Fraises  
Framboises  
Raisinet  
Rhubarbe



## Juillet

LÉGUMES	
Ail	Pain de sucre
Aubergine	Pak-choï
Batavia	Persil
Bette à tondre	Petit-pois
Betterave	Poireau
Brocoli	Pois mange-tout
Carotte	Pomme de terre
Céleri-branché	Radis (long blanc)
Céleri-rave	Romanesco
Chicorée	Roquette
Chou blanc	Salade Iceberg
Chou chinois	Tomate
Chou fleur	
Chou frisé	
Chou rouge	
Chou-rave	
Ciboulette	
Concombre	
Côte de bette	
Courgette	
Cresson	
Doucette	
Épinard	
Fenouil	
Feuille de chêne	
Haricot	
Laitue (+ romaine)	
Lollo rouge	
Maïs	
Oignon	

### FRUITS

Abricots  
Cassis  
Cerises  
Figs  
Fraises  
Framboises  
Groseilles  
Melon  
Mûres  
Myrtilles  
Nectarines  
Pêches  
Poire  
Pomme  
Raisinet  
Sureau



## Août

LÉGUMES	
Ail	Pain de sucre
Artichaut	Pak-choï
Aubergine	Persil
Batavia	Poireau
Bette à tondre	Pois mange-tout
Betterave	Pomme de terre
Brocoli	Radis (long blanc)
Carotte	Romanesco
Céleri-branché	Roquette
Céleri-rave	Salade Iceberg
Chicorée (+ rouge)	Tomate
Chou blanc	
Chou chinois	
Chou fleur	
Chou frisé	
Chou rouge	
Chou-rave	
Ciboulette	
Concombre	
Côte de bette	
Courge	
Courgette	
Cresson	
Doucette	
Épinard	
Fenouil	
Feuille de chêne	
Haricot	
Laitue (+ romaine)	
Lollo rouge	
Maïs	
Oignon	

### FRUITS

Abricots  
Cassis  
Cerises  
Figs  
Fraises  
Framboises  
Groseilles  
Melon  
Mirabelles  
Mûres  
Myrtilles  
Nectarines  
Pêches  
Poire  
Pomme  
Pruneaux  
Raisinet  
Sureau



## Septembre

LÉGUMES	
Ail	Pain de sucre
Artichaut	Pak-choï
Aubergine	Persil
Batavia	Poireau
Bette à tondre	Pomme de terre
Betterave	Pourpier
Brocoli	Racine de persil
Carotte	Radis (long blanc)
Céleri-branché	Romanesco
Céleri-rave	Roquette
Chicorée (+ rouge)	Salade Iceberg
Chou blanc	Tomate
Chou chinois	
Chou de Bruxelles	
Chou fleur	
Chou frisé	
Chou rouge	
Chou-rave	
Ciboulette	
Concombre	
Côte de bette	
Courge	
Courgette	
Cresson	
Doucette	
Épinard	
Fenouil	
Feuille de chêne	
Haricot	
Laitue (+ romaine)	
Lollo rouge	
Maïs	
Oignon	

### FRUITS

Airelles  
Argouses  
Cynorrhodon  
Figs  
Fraises  
Framboises  
Kiwi  
Melon  
Mirabelles  
Mûres  
Myrtilles  
Pêches  
Poire  
Pomme  
Pruneaux  
Raisinet  
Sureau



## Octobre

LÉGUMES	
Ail	Pain de sucre
Artichaut	Pak-choï
Batavia	Panais
Bette à tondre	Persil
Betterave	Poireau
Brocoli	Pomme de terre
Carotte	Pourpier
Céleri-branché	Racine de persil
Céleri-rave	Radis (long blanc)
Chicorée (+ rouge)	Romanesco
Chou blanc	Roquette
Chou chinois	Salade Iceberg
Chou de Bruxelles	Salsifis
Chou fleur	Tomate
Chou frisé	Topinambour
Chou rouge	
Chou-rave	
Ciboulette	
Concombre	
Côte de bette	
Courge	
Courgette	
Cresson	
Doucette	
Épinard	
Fenouil	
Feuille de chêne	
Haricot	
Laitue (+ romaine)	
Lollo rouge	
Maïs	
Oignon	

### FRUITS

Airelles  
Argouses  
Coings  
Cynorrhodon  
Fraises  
Framboises  
Kiwi  
Marrons  
Mûres  
Noix  
Pêches  
Poire  
Pomme  
Raisinet  
Sureau



## Novembre

LÉGUMES	
Ail	Oignon
Batavia	Pain de sucre
Betterave	Panais
Brocoli	Persil
Carotte	Poireau
Céleri-rave	Pomme de terre
Chicorée (+ rouge)	Pourpier
Chou blanc	Racine de persil
Chou chinois	Radis long blanc
Chou de Bruxelles	Romanesco
Chou fleur	Salade Iceberg
Chou frisé (+ noir)	Salsifis
Chou rouge	Topinambour
Chou-rave	
Ciboulette	
Courge	
Courgette	
Cresson	
Doucette	
Endive	
Épinard	
Fenouil	
Feuille de chêne	
Laitue	
Lollo rouge	

### FRUITS

Kiwi  
Marrons  
Mûres  
Noix  
Poire  
Pomme  
Raisinet



## Décembre

LÉGUMES	
Ail	Panais
Betterave	Persil
Carotte	Poireau
Céleri-rave	Pomme de terre
Chicorée rouge	Pourpier
Chou blanc	Racine de persil
Chou chinois	Radis long blanc
Chou de Bruxelles	Salsifis
Chou frisé (+ noir)	Topinambour
Chou rouge	
Ciboulette	
Courge	
Doucette	
Endive	
Oignon	
Pain de sucre	

### FRUITS

Kiwi  
Noix  
Poires  
Pommes



